TRƯỜNG THCS HIỆP PHƯỚC

bỘ PHẬN Y TẾ

BÀI TUYÊN TRUYỀN

PHÒNG CHỐNG TAI NẠN THƯƠNG TÍCH

Như chúng ta đã biết tai nạn thương tích là một tai nạn bất ngờ xảy ra, không có nguyên nhân rõ ràng và khó lường trước được và gây ra những thương tổn thực thể trên cơ thể người và có thể xảy ra mọi lúc mọi nơi, nhất là ở lứa tuổi học sinh.Vì ở lứa tuổi các em thường hiếu động thích tò mò nghịch ngợm và chưa có kiến thức,kĩ năng phòng tránh nên rất dễ bị tai nạn thương tích. Vì vậy để hạn chế nguy cơ mắc và tử vong do tai nạn thương tích chúng ta cùng tìm hiểu và phòng tránh tai nạn thương tích.

1. **PHÂN LOẠI** : Có hai nhóm lớn là: Tai nạn thương tích có chủ định và tai nạn thương tích không chủ định
2. ***Tai nạn thương tích có chủ định:*** Là những tai nạn thương tích gây nên do có sự chú ý,(cố ý) của người bị tai nạn thương tích hay của cả những người khác.

Ví dụ: tai nạn thương tích do tự tử, giết người,bạo lực nhóm(chiến tranh) đánh nhau.

1. ***Tai nạn thương tích không chủ định:*** Là những tai nạn gây nên do sự không chú ý của những người bị tai nạn thương tích hay của những người khác ở học sinh rất hay gặp loại tai nạn thương tích này.

Ví dụ: tai nạn thương tích do giao thông, đuối nước, ngã, ngộ độc thức ăn, cháy bỏng….

**2. Một số biện pháp phòng chống tai nạn thương tích:**



***- Phòng ngã:***

+  Không chạy nhảy, đùa nghịch, không xô đẩy, tuyệt đối không mang đến trường những vật nguy hiểm như: dao, kéo, gậy, súng cao su…..

***- Phòng tránh tai nạn giao thông***:

+ Thực tốt luật giao thông đường bộ, đường sắt, đường thủy….

+ Không tụ tập trước cổng trường, không chạy xe hàng hai hàng ba…...

***- Phòng tránh ngộ độc thức ăn***:

+ Phải ăn thức ăn chín, uống nước đun sôi, ăn uống hợp vệ sinh.

+ Không ăn quà, thức ăn chưa biết rõ nguồn gốc xuất xứ, hết hạn sử dụng….

+ Rửa tay bằng xà phòng thường xuyên trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh hay tiếp xúc với rác thải

**- Phòng tránh bỏng:**

+ Phòng thí nghiệm phải có nội quy, hướng dẫn an toàn hóa chất, an toàn điện, không chơi đùa quanh khu chế biến, nấu ăn, các thùng vôi, thùng hóa chất, phích nước.

+ Tránh xa nơi dây điện bị đứt.

+ Không để các vật dễ cháy gần ngọn lửa,…

+ Tìm hiểu, tập các kỹ năng thoát nạn khi gặp sự cố cháy nhà

**Phòng tránh đuối nước**:

+ Không tụ tập bơi lội, nhảy cầu….

+ Không nên nhảy xuống nước mà không biết nơi đó nông hay sâu, khi đi bơi nên đi chung với người bơi giỏi, phải mặc áo phao khi bơi và khi đi tàu thuyền, Học bơi phải có người lớn hướng dẫn

**- Phòng tránh điện giật:**

+ Không cắm bất cứ vật gì vào ổ cắm điện vì có thể bị điện giật hoặc gây hỏa hoạn.

+ Khi tự cắm điện/bật công tắc điện cần giữ tay thật khô và đi dép.

+ Không được leo lên hàng rào quanh một trạm biến áp điện hay cột điện

+ Không thả diều gần đường dây điện hoặc trạm biến áp vì diều và dây có thể dẫn điện gây điện giật.

+ Nhìn kỹ đường dây điện phía trên trước khi trẻ quyết định leo lên một cái cây nào đó vì điện có thể truyền qua nhánh cây khiến trẻ bị giật.

+ Không bao giờ đi gần một dây điện bị đứt, nhất là vào lúc trời mưa.

**Cách phòng tránh Động vật cắn**: Ong đốt, Rắn cắn, chó mèo cắn,…

+ Chó, mèo phải được tiêm chủng

+ Không thả chó bừa bãi, khi cho chó ra đường phải có rọ mõm.

+ Phát quang bụi rậm xung quanh nhà.

Trên đây là một số kiến thức về phòng chống tain nạn thương tích để các em có thể tự bảo vệ mình và giúp đỡ bạn bè phòng tránh tai nạn thương tích góp phần tạo nên một ngôi trường lành mạnh, an toàn cho các em vui chơi, học tập./.

**CÂU HỎI LƯỢNG GIÁ**

**Câu 1:** Khi đi từ đường nhỏ ra đường lớn chúng ta phải đi như thế nào?

a. Đi tốc độ nhanh.

b. Đi bình thường không cần giảm tốc độ.

**c. Giảm tốc độ và quan sát kĩ hai hướng.**

**Câu 2:** Khi tan học ra về em thấy bóng đèn vẫn sáng, quạt lớp mình vẫn chạy thì em sẽ làm gì?

a. Cứ để nguyên như vậy đi về.

b. Báo cho bác bảo vệ

***c.Tắt các thiết bị điện rồi về***

**Câu 3**: Khi các thiết bị điện của lớp mình có dấu hiệu hư hỏng các em cần làm gì ?

***a. Báo với cô giáo chủ nhiệm để cô giáo chủ nhiệm báo với BGH nhà trường có biện pháp sửa chữa***

b. Không quan tâm, mặc kệ.

**Câu 4:** Khi ngồi trên thuyền, bè ta cần lưu ý điều gì?

a. Mặc áo phao, vui chơi thoải mái trên thuyền.

b. Mặc áo phao và đi dạo trên thuyền, bè.

**c. Mặc áo phao, ngồi không được thò tay, chân xuống nước.**

**Câu 5**: Để đảm bảo an toàn khi sử dụng điện các em cần làm gì?

a. Không tắt các thiết bị điện khi tay, chân bị ướt. Đi dép để cách khi tắt các thiết bị điện.

b. Không tự ý nghịch các thiết bị điện.

***c.Tất cả các ý trên***

**Câu 6:** Khi thấy các biển báo cấm lại gần các sông, hồ, kênh, rạch các em nên làm gì?

a. Rủ các bạn lại gần đó chơi và không quan tâm đến biển báo.

***b. Tuyệt đối không được lại gần.***

c. Em vẫn đến gần chơi nhưng sẽ quan sát để không bị ngã.

**Câu 7:** Nhìn thấy cây cam nhà mình rất nhiều quả mà bạn Lan lại rất thèm ăn. Nếu em là bạn Lan em sẽ làm gì?

a. Trèo ngay lên cây và hái quả cho thỏa cơn khát của mình.

b. Rủ bạn khác cùng trèo lên cây hái quả xuống ăn.

***c. Nhờ người lớn như: Ông, bà hay bố mẹ lấy giúp cho an toàn.***

***Câu 8:*** Khi mẹ đang chiên rán đồ ăn ở trên bếp bạn sẽ làm gì?

a. Cứ chạy nhảy đùa nghịch với em mà không cần để ý.

***b. Rủ em mình ra chỗ khác cách xa khu vực bếp để chơi cho an toàn.***

**Câu 9:** Nơi nào quy định người điều khiển xe đạp không được phép đi qua?

a. Nơi cấm xe ô tô.

b. Nơi cấm xe máy.

**c. Nơi có biển báo cấm xe đạp**.

**Câu 10:** Đảm bảo an toàn giao thông đường bộ là trách nhiệm của ai?

a. Là trách nhiệm của ngành giao thông vận tải.

**b. Là trách nhiệm của cơ quan tổ chức, cá nhân và của toàn XH.**

c. Là trách nhiệm của cảnh sát giao thông.

**Câu 11:** Người đang điều khiển phương tiện tham gia giao thông có được uống bia, rượu không?

a. Thoải mái uống.

**b. Tuyệt đối không được uống bia, rượu khi tham gia giao thông.**